

مركز التضامن

إحاطة إخبارية عامة



المؤتمر العالمي الثالث

الدار البيضاء، المغرب

11-9 أكتوبر/تشرين الأول 2024

لمحة عامة عن البلد

يقع المغرب في شمال أفريقيا وتحده الجزائر من الشرق وإسبانيا في الشمال (عبر مدينتي سبتة ومليلية الصغيرتين والخاضعتين للسيطرة الإسبانية) وموريتانيا من الجنوب. ويبلغ عدد سكان المغرب حوالي 38 مليون نسمة، ويطل على ساحل المحيط الأطلسي والبحر الأبيض المتوسط. المغرب نظام ملكي دستوري برلماني، حيث يتأسس رئيس الوزراء المغربي نظامًا متعدد الأحزاب. ويتقاسم البرلمان المكون من مجلسين، مجلس النواب ومجلس المستشارين، السلطة التشريعية.

ملاحظة بشأن الحساسية المغربية فيما يتعلق بالصحراء الغربية: يعتبر موضوع الصحراء الغربية قضية حساسة في المغرب. لذا نرجو من جميع المشاركين الامتناع عن الدخول في نقاشات أو حوارات حول هذا الموضوع للحفاظ على بيئة تنعم بالاحترام المتبادل والحياد خلال المؤتمر.

معلومات لوجستية حول السفر

تهدف المذكرة التالية إلى تزويدكم بشرح موجز للخدمات اللوجستية للبرنامج والمعلومات ذات الصلة داخل البلد، والمواقع الهامة، وجهات الاتصال ذات الصلة برحلتكم.

خط الرحلة ووثائق السفر

يرجى الاحتفاظ بنسخة من بطاقة السفر/الرحلة الجوية معكم. كما يُنصح أيضاً بحمل نسختين من جواز سفركم في حالة الطوارئ، بالإضافة إلى نسخة واحدة ممسوحة ضوئياً على هاتفكم المحمول/حاسوبكم.

العملة

العملة المتداولة في المغرب هي الدرهم المغربي (MAD/DH). ويعادل سعر الصرف تقريباً: 1 دولار أمريكي = 10 دراهم مغربية. أجهزة الصراف الآلي متوفرة على نطاق واسع في المدن المغربية، لكن معظم البنوك لا تسمح بسحب أكثر من 2000 أو 3000 درهم مغربي في كل عملية سحب. بالإضافة إلى ذلك، يمكن أن يكون استخدام بطاقات الائتمان* محدوداً، حتى في بعض المناطق الحضرية. لذلك، يُنصح بالتخطيط لاستخدام النقود في جميع المعاملات. ويمكن صرف النقود في مكاتب صرف العملات في المطار.

*إذا كنتم تنوون استخدام بطاقتكم الائتمانية أثناء البرنامج، تأكدوا من الاتصال بشركة بطاقتكم الائتمانية قبل السفر لتنبهها بسفركم إلى الخارج. وإلا قد يتم إيقاف استعمال بطاقتكم بسبب الرسوم الدولية المفروضة في المغرب.

الوجبات والبدل اليومي

سيتم تقديم وجبتي الفطور والغداء في الفندق، كما سيتم تقديم وجبة عشاء جماعية واحدة خلال أيام المؤتمر كما وردت الإشارة إلى ذلك في وثيقة المعلومات المالية التي تلقاها جميع المشاركين.

الوصول إلى الدار البيضاء، المغرب

يُرجى الإشارة إلى "هند شروق" و"مونيكا مهتا" كنقطة الاتصال وإعطاء اسم الفندق كمكان إقامتكم (تفاصيل الاتصال واردة أدناه) إذا طلبت منكم تلك المعلومات عند ميناء الدخول إلى المغرب أو مراقبة الجوازات.

بعد استلامكم لأمعتكم وعبور الجمارك، سيقابلكم سائق خارج المطار عند محطة الوصول المشار إليها على تذكرة سفركم (حيث لم يعد مسموحاً لغير المسافرين بدخول المطار لأسباب أمنية). وفي حال عدم وجود أي شخص في انتظاركم هناك، يُرجى التحقق من مخرج المحطة الآخر الذي يبعد عنها ببضعة أمتار فقط. سيحمل السائق لافتة مكتوب عليها "ILAW Conference". وحتى في حال تأخر رحلتكم ووصولكم إلى المغرب، ستجدون سائقاً في انتظاركم. وفي حال عدم وجود أي شخص في انتظاركم عند البوابة، يُرجى الاتصال بـ

مونيكا مهتا: +001 202 894 3067

هند شروق: +212 662 66 64 63

بالنسبة لأولئك الذين يحصلون على إعانة جزئية أو لا يحصلون على إعانة، توجد سيارات تاكسي خارج المطار يمكنكم أخذها للذهاب إلى الفندق. هناك "سيارات تاكسي كبيرة بيضاء" في موقف سيارات الأجرة عند مخرج محطة الوصول. كما توجد محطة قطار في المطار تربط بوسط المدينة.

عناوين مهمة:

تجدر الإشارة إلى أن المشاركين في مؤتمر "أيلو" سيقومون في فندقين منفصلين، أحدهما هو مكان انعقاد المؤتمر، بينما يقع الفندق الثاني على بعد 10 دقائق فقط سيراً على الأقدام. وقد تم تزويدكم بمعلومات عن الفندق الذي ستقيمون فيه وتفاصيل الاتصال به في برنامج الرحلة لتيسير الأمور عليكم.

الفندق في الدار البيضاء وتفاصيل مكان انعقاد المؤتمر:

فندق باريسيلو أنفا (مكان انعقاد المؤتمر)

44 شارع أنفا، 20000 الدار البيضاء المغرب (على بعد 30,8 كم/20 ميل من مطار محمد الخامس الدولي)

فندق باريسيلو الدار البيضاء

139، شارع أنفا، الدار البيضاء 20000، المغرب).

الطقس والملابس

عادةً ما يكون الطقس في مدينة الدار البيضاء دافئاً في شهر أكتوبر/تشرين الأول. تنخفض درجات الحرارة القصوى مقارنة بالشهر السابق من +79 درجة فهرنهايت (26 درجة مئوية) إلى +75 درجة فهرنهايت (24 درجة مئوية). وتنخفض درجة الحرارة الدنيا أيضاً من +68 درجة فهرنهايت (20 درجة مئوية) إلى +63 درجة فهرنهايت (17 درجة مئوية). يكون الجو دافئاً بشكل عام، لكن يوصى بارتداء قميص بأكمام طويلة في المساء.

تُعتبر قواعد اللباس في المغرب مريحة بشكل عام، وخاصةً في المناطق الحضرية والساحلية مثل الدار البيضاء التي تُعتبر ذات طابع عالمي أكثر. ومع ذلك، من المهم أن يظل اللباس محترماً للثقافة المحلية المتأثرة بالإسلام. وفيما يلي بعض الإرشادات:

1. بالنسبة للنساء:

○ الملابس العادية مقبولة، لكن يجب أن تكون محتشمة. ينبغي التفكير في ارتداء ملابس تغطي الركبتين والكتفين خاصة عند زيارة المواقع الدينية أو المناطق/الأحياء المحافِظة بشكل أكبر.

2. بالنسبة للرجال:

○ من الشائع ارتداء ملابس عادية مثل الجينز والقمصان والأقمصة ذات الأزرار. السراويل القصيرة مقبولة في معظم الأماكن، لكن يوصى بارتداء السراويل الطويلة في البيئات الأكثر رسمية أو المحافِظة.

اللباس في مؤتمر "أيلو" غير رسمي وخاص بالعمل.

فيما يلي بعض النصائح المفيدة حول آداب السلوك الثقافي في الدار البيضاء، والتي تعكس العادات والأعراف الاجتماعية المغربية الأوسع نطاقاً:

التحية:

عند إلقاء التحية على المغربية، تعد المصافحة باليد أمراً شائعاً، لكن قد يحيي الأشخاص المقربون بعضهم البعض بقبلة خفيفة على الخد. وعند التحية، من الأدب الانتظار قبل مد اليد للمصافحة. وإذا لم يمد الشخص الآخر يده، فما عليكم سوى الإيماء برأسكم كتحية محترمة.

1. إظهار المودة علناً:

إن إظهار المودة علناً، مثل التقبيل أو العناق، أمرٌ مستهجن في المغرب، خاصة في المناطق الأكثر تحفظاً. لذلك، من الأفضل الاحتفاظ بمثل هذه الإيماءات للأماكن الخاصة.

2. البقشيش:

البقشيش ممارسة شائعة في المغرب. من المعتاد ترك بقشيش قليل في المطاعم والمقاهي ولسائقي سيارات الأجرة. وتعتبر الالفتانات الصغيرة، مثل إعطاء الحمالين أو موظفي الفندق بعض الدراهم، إكرامية محبذة.

3. التصوير الفوتوغرافي:

يجب دائماً طلب الإذن قبل التقاط صور لأشخاص، وخاصة النساء والأطفال. أحياناً، قد يطلب بعض الأشخاص دفع مبلغ مقابل تصويرهم. تجنبوا تصوير المباني الحكومية والمواقع العسكرية.

4. المساومة/التفاوض:

تعد المساومة في الأسواق المحلية جزءاً من تجربة التسوق. وهي متوقعة ويمكن القيام بها بأدب مع الابتسامه. ومع ذلك، بمجرد الاتفاق على السعر، من المهم متابعة عملية الشراء. وعلى الرغم من أن معظم الباعة المتجولين أمناء، إلا أن بعضهم قد يغالي في الأسعار تجاه السياح. لذلك، من الأفضل أن ترفضوا بأدب إذا لم تكنوا مهتمين بشراء أي شيء.

المواصلات

بمجرد وصولكم إلى الفندق، يمكنكم اختيار استخدام "تاكسي صغير" أحمر اللون للتجول في المدينة. لكن، قبل ركوب سيارة الأجرة، تأكدوا من أن سائق التاكسي يتوفر على "عداد" يعمل، وأنه على استعداد لتشغيله أثناء رحلتكم. وإلا، فقد يحاول سائق التاكسي أن يزيد من أجره مشواركم. تكلفة معظم المشاوير تتراوح بين 10 دراهم و50 درهماً. في المغرب، يمكن لسيارات التاكسي الصغيرة أن تقلّ على الأقصى 3 أشخاص في آن واحد، وعادةً ما يتشارك الناس في المشاوير. من المحتمل أن يقلّ سائقكم راكبين آخرين في طريقكم إلى وجهتكم. لا تردّدوا في طرح السؤال على موظفي الفندق حول متوسط أسعار مشاوير التاكسي بين مختلف المعالم السياحية أو الأحياء.

علاوة على ذلك، تتوفر مدينة الدار البيضاء على نظام ترام حديث يعد وسيلة فعّالة ومريحة للتنقل في المدينة. يربط الترام بين الأحياء والمعالم الرئيسية، مما يجعله خياراً ممتازاً للتنقل. بالإضافة إلى أن الترام وسيلة رائعة لتجنّب ازدحام حركة السير والتجوال في المدينة من منظور محلي، علاوة على أن كلفته ميسورة. يمكن شراء التذاكر بسهولة من محطات الترام، ويعمل النظام بوتيرة منتظمة على مدار اليوم.

الترجمة

على الرغم من أن اللغة العربية هي اللغة الرسمية في المغرب، إلا أن اللغة الأمازيغية (البربرية) رسمية أيضاً وتظل اللغة السائدة في العديد من المناطق الجنوبية والجبلية والشمالية من المغرب. بالإضافة إلى ذلك، يستطيع جميع المواطنين في المناطق الحضرية تقريباً وبعض أقرانهم في المناطق القروية التواصل باللغة الفرنسية (أو الإسبانية في المناطق الشمالية التي كانت مستعمرة من قبل إسبانيا). كما يتزايد التحدث باللغة الإنجليزية، خاصة في المناطق الحضرية وفي صفوف الشباب. ويتحدث معظم الناس في الدار البيضاء باللغة الفرنسية ويعرفون أساسيات اللغة الإنجليزية. ومن ناحية أخرى، تعتبر اللهجة المغربية لغة التواصل. وعلى الرغم من أن المغاربة يفهمون عادةً اللهجات المصرية واللبنانية والعربية الفصحى، إلا أن الناطقين باللغة العربية من خارج منطقة المغرب العربي قد يواجهون صعوبات في فهم الدارجة المغربية.

الهاتف والإنترنت

للاتصال بالمغرب من الخارج، يجب استخدام التسلسل التالي+212 ثم إدخال رقم الهاتف دون الصفر. الربط بالإنترنت متاح داخل الفنادق والعديد من المقاهي؛ لكنه قد يكون بطيئاً وقد ينقطع، خاصة في المقاهي.

الكهرباء

يستخدم المغرب الطراز "F" (ومن ثم، مقابس من الطراز "C" و "E" أيضاً) مع تيار 230 فولت/50 هرتز



مقبس طراز "F" (يعرف أيضاً باسم مقبس "شوكو") مقبس من الطراز "C" و "E" (يعرف أيضاً بالمقبس الأوروبي)

إشعار صحي مرتبط بالسفر

أبلغ مسؤولون من قطاع الصحة عن تزايد حالات الإصابة بداء الحصبة في المغرب، حيث تم الإبلاغ عن 1.130 حالة إضافية بين 16 غشت/أغسطس و8 سبتمبر/أيلول، ليصل إجمالي عدد الحالات منذ 1 يناير/كانون الثاني إلى 11.334 حالة (منها 4.091 حالة مؤكدة). يرجى مراجعة المواقع الإلكترونية لمراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها ومواقع سفاراتكم على الإنترنت للاطلاع على آخر إشعار صحي مرتبط بالسفر.

أرقام هواتف مفيدة

بشكل عام، يعد المغرب، بما في ذلك الدار البيضاء، وجهة آمنة للمسافرين، ومع ذلك ينبغي دائماً توخي الحذر وتجنب المشي بمفردكم في المناطق المعزولة أو غير المألوفة، خاصة في الليل، وتفضيل الشوارع المضاءة جيداً والمكتظة بالسكان. يمكن أن تحدث جرائم صغيرة مثل النشل في الأماكن المزدحمة من قبيل الأسواق والأماكن السياحية. ومن أجل حماية ممتلكاتكم، ندعوكم إلى استخدام حقيبة آمنة بسحابات وتجنب حمل مبالغ نقدية كبيرة أو أشياء ثمينة معكم. كما يمكن أن يوفر السفر/التجول في إطار مجموعات مزيداً من الأمان، خاصة عند استكشاف أحياء جديدة أو الخروج ليلاً. وينبغي أن يظل المسافرون المنفردون ضمن حدود المناطق المركزية المعروفة بالمدينة. توخوا الحذر من أي شخص يعرض عليكم مساعدة لم تطلبوها. واحتفظوا بأرقام الاتصال المحلية لحالات الطوارئ، بما في ذلك أقرب سفارة أو قنصلية، ولا تترددوا في التواصل معها إذا واجهتم أي مشاكل أثناء إقامتكم.

فيما يلي مجموعة من المعلومات المفيدة

سيارة الإسعاف: 150

المطافئ: 15

أطباء الطوارئ 24/24: 05 22 98 98 98

مركز مكافحة السموم: 081 00 01 80 (لأي تعرض للسموم مثل لدغات الثعابين أو العقارب) www.capm.ma

معهد باستور للقاحات: 05 22 26 20 26 www.pasteur.ma

الإغاثة العالمية: 05 22 97 47 47 (تأمين السفر الدولي)

للاتصال بمحطة القطار 08 90 20 30 40 www.oncf.ma

المكتب الوطني للمطارات: 05 22 53 91 40 / 05 22 53 90 40 www.onda.ma/onda/an

معلومات الاتصال بالشبكة الدولية للمحامين المؤازرين للعمال (شبكة "أيلو" /ILAW)

لا تردودوا في الاتصال بالمنسقين الإقليميين لشبكة "أيلو" أو بفريق الشبكة إذا ما كانت لديكم أي أسئلة أو كنتم بحاجة إلى أي مساعدة أثناء سفركم.

المطبخ المغربي

المطبخ المغربي مزيج نابض بالحياة وذو روافد عربية وبربرية وأندلسية ومتوسطية. فهو معروف بنكهاته الغنية والعطرية ومكوناته المتنوعة، حيث تُستخدم توابل مثل الكمون والزعفران والزنجبيل والقرفة بسخاء لابتكار أطباق جريئة ولذيذة ومبهجة في آن واحد. غالباً ما تبدأ الوجبات بمجموعة مختارة من السَّلطات تلمها الأطباق الرئيسية مثل الكسكس أو الطاجين. ويُقدم الكسكس عادةً مرفوقاً بمرق لذيذ وخضراوات مثل الجزر والكوسا واللحم الطري، كما تتوفر أطباق نباتية لذيذة للغاية. أما الطواجن فهي عبارة عن أطباق مطبوخة على نار هادئة وببطء تجمع بين اللحم أو الخضار مع مزيج عطري من التوابل، وتشمل الأشكال الشائعة لحم الضأن مع البرقوق أو الدجاج مع الليمون المخلل. وتحظى الطواجن النباتية بشعبية مماثلة، حيث تحتوي على مكونات مثل الخضروات والبقول والزيتون والحمص. أما الحريرة، فهي شوربة تقليدية يتم تحضيرها من الطماطم والعدس والحمص، ويتناولها المغاربة بشكل شائع خلال شهر رمضان، لكن يمكن الاستمتاع بها على مدار العام.

وبالنسبة للأشخاص الذين لديهم قيود غذائية، يقدم المطبخ المغربي مجموعة من الخيارات النباتية، ويمكن بسهولة تكييف الأطباق لتلائم تفضيلات النباتيين أو الخالية من الغلوتين أو غيرها من الأنظمة الغذائية الخاصة. وغالباً ما تُختتم الوجبات بحلويات مغربية ترافق الشاي بالنعناع المنعش، الذي يشكل علامة مميزة للضيافة المغربية.

~ ~ ~

نتمنى لكم مؤتمراً مثمراً وممتعاً وندعوكم إلى إحاطتنا علماً إذا كان هناك أي شيء يمكننا القيام به لتوضيح ترتيباتكم أو تزويدكم بأي معلومات إضافية.

وتقبلوا منا خالص تعابير الشكر والامتنان.